

DJEČJI VRTIĆ

Bambi



Jesen -
Zima

2014

Jelovnik dječjeg vrtića „Bambi“ Škrlevo

I,II,III,IV

**JESEN - ZIMA
JELOVNIK TIP I.**

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Čaj s limunom, maslac, marmelada, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Varivo od graha i tjestenine
UŽINA: Bijela kava, kolač od jogurta

UTORAK

ZAJUTRAK: Kakao, šunka od purećih prsa
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od rajčice, pohana puretina, pire krumpir s mrkvom, zelena salata, kruh
UŽINA: Čaj s limunom, keksi „petit beurre“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: Bijela kava, sirni namaz, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od zobnih pahuljica, gulaš i njoki, salata od svježeg kupusa, kruh
UŽINA: Sezonsko voće, 100g

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Griz na mlijeku s „kraš expressom“
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od cvjetače i mrkve, pečena piletina, rizi –bizi, salata od cikle, kruh
UŽINA: Čaj s limunom, napolitanke

PETAK

ZAJUTRAK: Kakao, čokoladni namaz, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od povrća, makaroni s tunom, salata od svježeg kupusa, kruh
UŽINA: Voćni jogurt

**JESEN - ZIMA
JELOVNIK TIP II.**

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, corn flakes
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Varivo od leće, kruh
UŽINA: Kakao, kolač od rogača i jabuke

UTORAK

ZAJUTRAK: Kakao, maslac, marmelada, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od rajčice, juneći odresci u umaku, riža na bijelo, miješana salata, kruh
UŽINA: Sezonsko voće, 100g

SRIJEDA

ZAJUTRAK: Bijela kava, tvrdi sir, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od mrkve, lasanje, salata od svježeg kupusa i mrkve, kruh
UŽINA: Čaj s limunom, integralni keksi

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, čokoladni namaz, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od piletine sa žličnjacima od griza, jesenski rižoto od piletine, salata od cikle, kruh
UŽINA: Puding od čokolade

PETAK

ZAJUTRAK: Čaj s limunom, riblja pašteta, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Povrtna juha s klicama, pohani oslić, lešo brokula, mrkva i krumpir, zelena salata, kruh
UŽINA: Acidofilno mlijeko

**JESEN - ZIMA
JELOVNIK TIP III.**

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Palenta s mlijekom ili jogurtom
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Varivo od graha i kiselog kupusa, kruh
UŽINA: Kakao, kolač od mrkve i jabuke

UTORAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, šunka od purećih prsa, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od povrća, tjestenina s mljevenim mesom, salata od svježeg kupusa i mrkve, kruh
UŽINA: Kakao, napolitanke

SRIJEDA

ZAJUTRAK: Kakao, maslac, med, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od junetine, junetina s graškom, pire krumpir, zelena salata, kruh
UŽINA: Voćni jogurt

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Griz na mlijeku s „kraš expressom“
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od rajčice, pohani pileći file, fino varivo, salata od cikle, kruh
UŽINA: Čaj s limunom, keksi „petit beurre“

PETAK

ZAJUTRAK: Kakao, čokoladni namaz, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od graška, pržena srdela, lešo blitva i krumpir, kruh
UŽINA: Bioaktiv, kruh

**JESEN - ZIMA
JELOVNIK TIP III.**

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: Bijela kava, tvrdi sir, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: „Crikvenička batuda“, kruh, mramorni kolač
UŽINA: Jogurt

UTORAK

ZAJUTRAK: Griz na mlijeku s „kraš expressom“
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od piletine sa žličnjacima od griza, pečena piletina, krpice sa zeljem, salata od cikle, kruh
UŽINA: Puding

SRIJEDA

ZAJUTRAK: Bijela kava, svježi sir i vrhnje, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Sarma, pire krumpir, kruh
UŽINA: Kakao, integralni keksi

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: Mlijeko, corn flakes
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od cvjetače i mrkve, duveč s teletinom, zelena salata, kruh
UŽINA: Čaj s limunom, marmelada, kruh

PETAK

ZAJUTRAK: Čaj s limunom, riblja pašteta, kruh
DORUČAK: Sezonsko voće, 100g
OBJED: Juha od povrća, odresci od zobnih pahuljica, fino varivo, salata od svježeg kupusa, kruh
UŽINA: Voćni jogurt